ACTA N°

FECHA: Bogotá, 13 de agosto 2025

HORA: 7:00 - 8:00 am

10.00 - 10:40 am

4.30 – 5:00 pm

LUGAR: Jardín Portal de los sueños.

TEMA: **IMPORTANCIA DEL DESCANSO**

PROPÓSITO: Sensibilizar a los padres, madres, cuidadores, niños, niñas y equipo humano sobre los beneficios del descanso para que en conjunto creen acuerdos y estrategias que ayuden a realizar esta práctica de manera adecuada.

ASISTENTES: padres, madres, cuidadores, niños y niñas y equipo humano

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización del tema
- Comentarios de los participantes

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 am, la profesional Dianila Leal recibió a los padres, madres y cuidadores con un respetuoso saludo y los invitó a participar de la socialización del tema sobre la importancia del descanso, para esto, uso como herramienta una pieza comunicativa donde recogió la información socializada, además explicó a las familias lo siguiente:

El sueño es un estado de inconsciencia relativa, donde se reducen las interacciones con el entorno, pero se mantienen funciones vitales esenciales, los hábitos de sueño son aquellas conductas que favorecen el dormir, en la etapa escolar el sueño es muy importante para el desarrollo integral de las niñas y los niños.

Scanned with CamScanner

El sueño en niños de 0 a 3 años es importante, este favorece su crecimiento físico, cognitivo y emocional ya que, durante el sueño, el cuerpo libera hormonas de crecimiento, mientras que paralelamente, se consolidan recuerdos.

BENEFICIOS DEL SUEÑO:

- Un sueño adecuado permite al cuerpo y al cerebro recuperarse del estrés diario.
- Regula las hormonas
- Mantiene un peso adecuado
- Ayuda a la concentración
- Favorece el aprendizaje y la atención.
- Regula las emociones
- Se tienen mejores reflejos, entre otros beneficios.

Los participantes agradecen la información, una de ellas expresa que a los niños les cuesta mucho acostarse temprano ya que siempre están recargados y parece no cansarse, otro papá refirió que a su hijo le costaba acostarse temprano y al igual en la mañana era un poco difícil levantarlo; se les sugiere crear hábitos adecuados de descanso que favorezcan este proceso, llegar a acuerdos. También se comparte la pieza comunicativa a los diferentes grupos de padres para que tengan en cuenta la información y la apliquen en casa con los niños.

Siendo las 8:00 am se da por terminada la socialización y se prosigue a la recolección de firmas.

Siendo las 10:00 am la profesional Dianila Leal, en compañía de la auxiliar pedagógica y unos bebés, presentaron un dramatizado donde se dio a conocer a las niñas y los niños la importancia del descanso, se obtuvo la atención de los participantes a través de la dinámica "la mariposa" durante la representación se dio a entender a los niños que el cuerpo necesita descansar, que en casa se deben acostar temprano ya que esto les ayuda a estar bien, con ánimo y mucha energía, además se trató de explicar que si el sueño es largo y prolongado, ellos van a crecer como papá y mamá, van a ser fuertes y muy inteligentes, los niños expresaron que van a dormir juiciosos en casa porque quieren ser grandes. Al finalizar los niños recibieron un gran aplauso como retroalimentación a su participación.

En horas de la tarde la profesional Dianila Leal recibió con un caluroso saludo al equipo humano, los invitó a participar de la socialización sobre la importancia del descanso e hizo entrega de la pieza comunicativa, ellas la leyeron atentamente y expresaron desde sus saberes que el sueño es muy importante ya que es un momento de relajación y descanso donde se recobra la energía, el cuerpo logra descansar y esto ayuda a la salud mental y corporal.

Scanned with CamScanner

Dormir lo suficiente es muy importante porque ayuda a mantener un peso adecuado y saludable, reduce riesgo de enfermedades y mejora el estado de ánimo al igual que las relaciones interpersonales.

Siendo las 5:00 pm se da por terminada la socialización y se prosigue a la recolección de firmas.

Elaboró: Dianila Leal

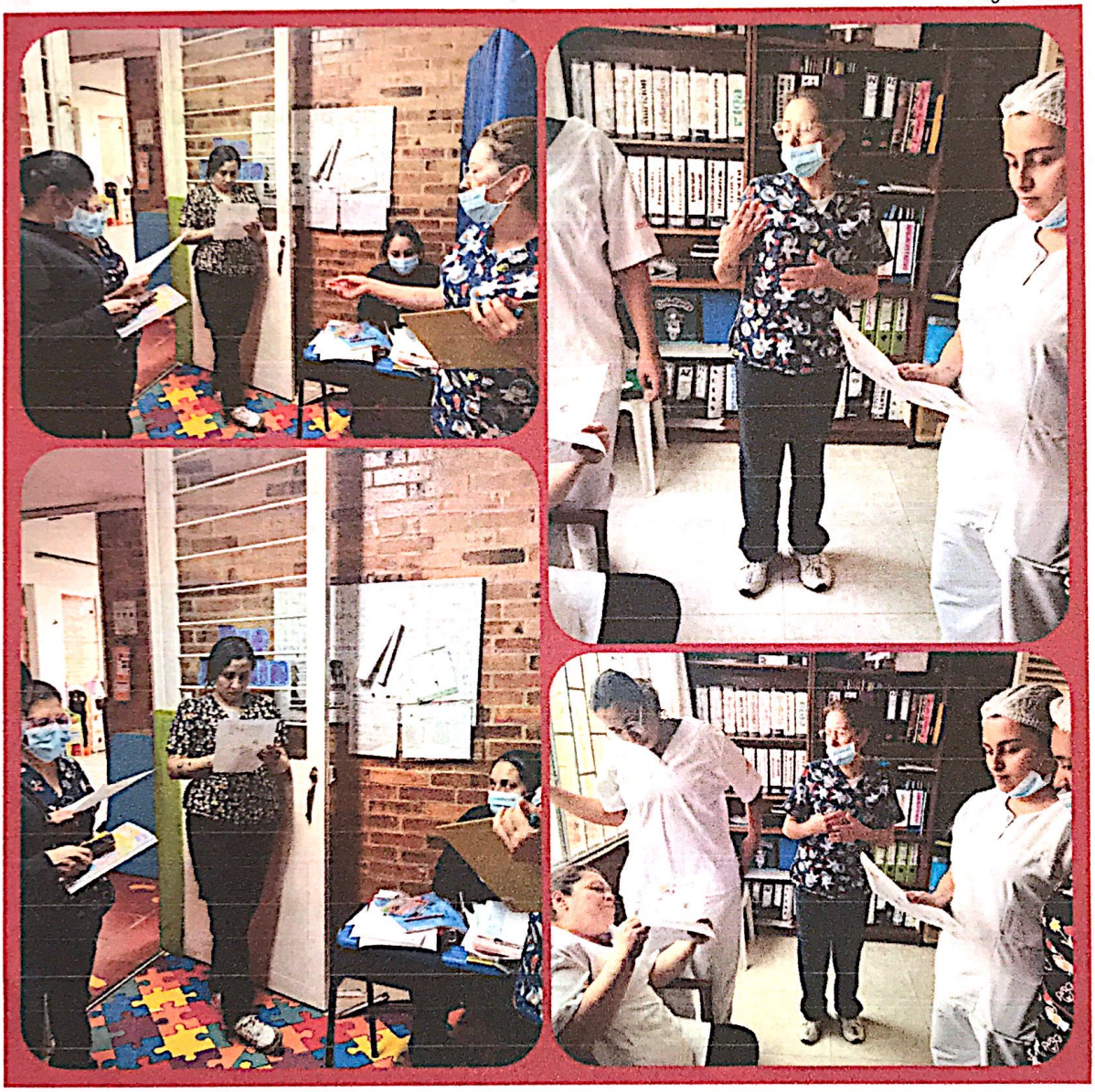
Anexos: Fotos y firma de asistentes.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día.

Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Edna López	Profesional A.P.I	Jic portal sueños	
Monica Monsalve	Auxiliar Pedagogica	JIC Portal sueños	
Nelly Vargas Daza	Responsable servicio	JIC portal de los S.	
Nancy Sánchez	Profesiona de a P.I	JIC portal de los S	Nancy Sanchez
Yuli Gutierrez	Profesional de API	Jic portal de los S.	
Tatiana Cuellar	profesional de API	JIC portal de los S	Tatiana C.
Claudia Jeannet Cruz	Profesional Atención P.I	JIC Portal de los Sv.	Claudia Cruz
Yanira Sanchez	Manipulador	Jic Portal	Yanira
Francy Cantillo	Manipulador	J.I.C PORTAL	Francy Cantillo
Orfeyis Matiz	Aux. servicios G.	J.I.C PORTAL	Orfeyis M.
Diana Leal	Profesional de atención a p.i	JIC Portal de sueños	Diana Leal
Dery Lozano	Profesional de atención a P.I	Jic Portal de Sueños	Dery Lozano
Herly Johana Carbajal	Aux. Servicios G	JIC portal de los S.	
Hellen Johanna Perez	Aux. Administrativo	JIC Portal S.	

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES

Código: NO CONTROLADO | Versión: 0 | Fecha: NO CONTROLADO | Página: 2 de 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
21	1016752908	Thiago Juel Arias	Pre-Jardin	Sandy Paola cubides C	1023912652	Mama	Sandy Paola C.
22	1016755855	Adrian Jael Arias	caminadores	Sandy Paola cubides C	1023912652	Mama	Sandy Paola C.
23	1033833631	Rosalie Perez	Caminadores	Jenny Parra	5732931	mama	Jenny Parra
24	1031187300	Elian Patarquiva)	prejardin	Luz Mirya Tonci	52065209	Abuela	Luz Mirya T
25	1033831222	Emily Luciana martinez	Prejardin	Johana Campos	1001168520	mamá	Johana Campos
26		Estiver Alexis Portilla	Parvulos	Estiver Alexis Portilla	1094870806	PAPÁ	
27	1023989583	Alanna Gabriela Chuvis	Prejardin	Juan David Chuvis	2.000001094	Papá	Juan. D
28	1011266653	Evelin Rodriguez	caminadores	Julio Rodriguez	1000951609	PAPÁ	Julio Ro
29	1013699319	Maria Isabella Cornelio	Prejardin	Nicol Dayana Silva	1027520734	Mamá	
30	1243861291	Jonian Castellanos	Parvulo	Yuri walteros	1033704701	mamá	
31	1015487725	Sara sofia Davilos	prejardin	sara Maria Navarrete	1000291065	Mamá	
32	1023051753	Jan Mateo Mendoza	Caminador	Jennyfer Correa	1000493139	mamá	Jennyfer
33	1245080931	LIONEL MUJICA	CAMINADOR	VENIFER TORREALBA	6766987	MAMÁ	VENIFER
34	1010850323	Liam David Guzman	Prejardin	Dayana Pareda	1026278887	mamá	
35	1013779726	Daniel Naizaque	caminadores	Leidy Ximena Naizaque	1031420297	mama	Leidy Castillo
36	1023862041	Endersen Flores	prejardin	Saeliz Fernandez	62666659	mama	Saeliz F
37	1018522958	Maria Estefan Alonso	maternal	Keyin Alonso	1031173760	PAPÁ	Keyin A
38	1028846444	Acdon Jesus Ochoa	Parvulos	Maria Molina	78113446	Mama	
39	1104959351	Angel matias Giraldo	Parvulos	orlando Giraldo	80227746	Padre	
40	1023450273	Juan Chipatecua	Parvulos	Angelica Fuentes	1032100467	Abuela	
41	1022453213	Martin londoño	caminadores	Grecia Gonz	1024486817	Ac	
42	1023048170	Daniel OSORIO	Prejardin	Jennifer Cobi	51641148	Abuela	Jennifer
43	1030051289	Lia Valieth Diaz	Pre Jardin	Maria Laura Diaz	27358375	Mama	Maria Laura Diaz
44	1016753151	Alejandra Bocanegra	Prejardin	Carolina Gomez	1053747500	Mama	Carolina G.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013."

Scanned with CamScanner

Beneficios del Descanso



El descanso es vital para la salud física y mental de los niños. ¡Asegurémonos de que duerman bien! El descanso es más que dormir: es el momento en que el cuerpo y la mente se recargan. Es clave para que los niños crezcan sanos, aprendan mejor y estén de buen ánimo.

1



Sueño Reparador

Un buen descanso ayuda a la concentración y al desarrollo cognitivo de los niños.

Menos Irritabilidad

Cuando los niños duermen lo suficiente, están más felices y menos propensos a rabietas.

2



3



Crecimiento Saludable

El sueño libera hormonas esenciales para el crecimiento físico de los niños.



¡A descansar!

Priorizar el descanso infantil mejora su bienestar físico, mental y emocional. ¡Dulces sueños!

Scanned with CamScanner